SAINTE-LUCIE, VOLCANIQUE ET FESTIVE !

On succombe naturellement au charme de Sainte-Lucie, cette île des Caraïbes à la physionomie unique et à la joie de vivre de ses insulaires.

***Sulfur Springs*, le site actif du volcan, dont la dernière manifestation a eu lieu en 1766 est situé au fond d'un cratère duquel émane des volutes de fumerolles.**

Île volcanique, elle se distingue par ses deux pics montagneux, le Gros Piton et Petit Piton qui culminent respectivement à 786 mètres et 743 mètres de hauteur au-dessus de la mer. Inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO, les pitons sont à Sainte-Lucie ce que les pyramides sont à l'Égypte ! Ils sont aussi connus sous le nom de La Soufrière, le volcan principal de l'île. Incontournables, il y différentes façons de les découvrir.

UN BAIN DE BOUE

Sulfur Springs, le site actif du volcan, dont la dernière manifestation a eu lieu en 1766 est situé au fond d'un cratère duquel émane des volutes de fumerolles. Une forte odeur de souffre nous prend au nez dès qu'on approche. Mais on s'y fait rapidement et on se mêle à l'excitation des autres visiteurs en suivant les ruisseaux fumants qui mènent aux bassins aménagés et attendant notre baignade ! L'idée est de rentrer dans l'eau à 40°C, d'en sortir pour se couvrir de boue volcanique et de répéter la saucette une fois la boue séchée. Une opération qui a pour but de purifier les pores de la peau et de déclencher quelques fous rires au passage.

On se dirige ensuite vers les cascades de *Diamond Falls*, des piscines naturelles creusées dans la roche. Bien avant qu'ils ne deviennent des attraits touristiques, le roi Louis XVI, à la fin du 17e siècle, avait fait aménager ces bains pour ressourcer les soldats grâce aux vertus thérapeutiques de ces sources riches en minéraux. Des siècles plus tard, le bain royal se poursuit !

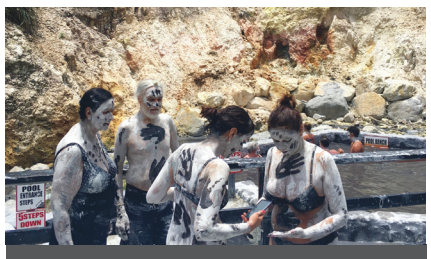
UNE VÉGÉTATION LUXURIANTE

Les pitons sont aussi prétextes à une belle balade au *Tet Paul Nature Trail* dans le village de La Soufrière. Une marche d'environ 45 minutes à travers fleurs tropicales, hibiscus géants et arbres fruitiers nous permet de grimper en hauteur pour admirer une vue spectaculaire sur les deux emblèmes de l'île et sur la plage de *Sugar Beach*. Le parc national de *Pigeon Island*, au nord de l'île, et duquel on peut apercevoir la Martinique offre aussi l'occasion d'une belle randonnée tout en y découvrant un pan d'histoire.

AU NORD, LA FÊTE !

Moins sauvage et montagneux, le nord de l'île, où est concentrée l'activité touristique est festif et coloré. Castries, la capitale, voit chaque jour débarquer les croisiéristes qui s'agglutinent dans les boutiques hors taxes, les restaurants, les boîtes de nuit et le casino du secteur de *Rodney Bay*. Le soir venu, les bars s'animent et, lors de notre passage en mai, ils vibraient au rythme des saxophones et des contrebasses du Festival de Jazz de Sainte-Lucie qui battait son plein.

Cette 28e édition, organisée avec le *Jazz Lincoln Center* de New York a accueilli des pointures comme les chanteurs américains Gregory Porter et Dianne Reeves qui se sont produits dans les tentes principales. Réunissant Saint-Luciens sur leur 36 et amateurs de jazz venus de loin pour l'occasion, il y régnait un air de fête contagieux, surtout à l'extérieur, autour des *stands* de nourriture qui mettaient à l'honneur la cuisine créole de l'île. Entre autres : salade de bananes vertes (*Green Fig*) accompagnée de morue salée et émincée (*Salt Fish*), accras de crabe, ragoût de bœuf épicé (*Pepperpot*), conque ou autres poissons grillés et des créations de chefs locaux comme ces côtes levées à la sauce à la goyave ou ces pilons de poulet enrobés de chocolat. Délicieux ! On arrose la dégustation avec la bière blonde locale, la Piton, du *Rum Punch* (rhum brun) ou du *Spice Rum*, du rhum blanc dans lequel a macéré différentes plantes et épices. On peut d'ailleurs acheter ce mélange spécial au marché de Castries, un incontournable le samedi !



INFOS UTILES

- **www.stlucia.org**
- **WINDJAMMER LANDING VILLA BEACH RESORT** : Plusieurs types de chambres réparties dans de superbes villas en hauteur et surplombant la baie. Option tout-inclus. **www.windjammer-landing.com**
- **CALABASH COVE RESORT & SPA** : Un hôtel-boutique de seulement 26 chambres dans un cadre romantique à souhait et offert en formule tout-inclus avec Vacances Air Canada.