



## Un saut au **Tibet**?

Souvenir d'un périple en terre indienne où j'ai fêté le nouvel an tibétain avec les moines Bön et récité des mantras avec les bouddhistes de Dharamsala...



**A**près dix-huit heures de vol, je prends ma première inspiration en sol indien, en traversant le Vieux-Delhi coincée dans un monstrueux embouteillage à bord d'un *rickshaw* (vélomoteur-taxi pour deux). Des boutiques par centaines, des charrettes, des scooters, des bus, des gens assis par terre, des pieds nus écorchés, des samosas qui grésillent sur des feux brûlants, des effluves d'épices, de friture, d'encens, de diesel, de sueur, de bouse de vache sacrée, le tout dans une cacophonie et un kaléidoscope de couleurs chatoyantes. Ouf! Il me faut vraiment une journée pour absorber le choc culturel!

**Vers la région de l'Himachal Pradesh, «la Terre des montagnes enneigées», se trouvent de nombreux monastères dont les moines sont des réfugiés tibétains.**

### Pause de leçons spirituelles

Au nord, vers la région de l'Himachal Pradesh, «la Terre des montagnes enneigées», se trouvent de nombreux monastères dont les moines sont des réfugiés tibétains. Nous atteignons celui de Menri au lever du soleil. On y prêche la religion Bön, culte encore plus ancien que le bouddhisme au Tibet.

En accompagnant une vingtaine de moines au sommet d'une montagne, nous sommes éblouis par la vue sur les contreforts himalayens. Pour marquer le début du nouvel an tibétain, ils suspendent aux arbres

une ribambelle de drapeaux de prière. Nous sommes en février.

Autour du feu, on a droit à un entretien sur les bases de leur religion; amour et compassion, équanimité... «Vous les occidentaux, vous devez trouver autre chose que le monde matériel et accepter l'impermanence des choses.»

On assiste ensuite à la danse des masques dans la cour du monastère. Un appel de trompe, des coups de gong et de cymbales accompagnent les gestes solennels de moines dissimulés derrière les figures de déités protectrices: éléphants, chevreuils, paons, tigres. C'est magique!

### «Aumm!»

Nous quittons les lieux avec un grand sentiment de paix intérieure pour nous diriger vers Dharamsala, siège du gouvernement tibétain en exil. C'est là que se trouve la résidence officielle du Dalaï-Lama et le monastère Namgyal.

L'effet puissant des sons gutturaux des mantras apaise instantanément. Sans trop faire de bruit, je m'assieds dans une allée. Une multitude d'yeux bridés amusés se tournent vers moi. Je sens les vibrations de leurs prières dans mon dos comme un tourbillon.

Au bout d'une heure, je me lève et adresse un sourire de gratitude au moine assis derrière moi. Quel beau moment de sérénité! J'apprends par la suite qu'il est interdit aux touristes de se mêler ainsi avec les moines. Oups!

Le lendemain, je me laisse distraire par une foule d'échoppes d'artisanat tibétain, bijoux, bols chantants, bouddhas... Oh non! Je suis

tombée dans la roue du monde matériel: le Samsara! Je reprends vite mon chemin vers le temple en pleine effervescence. C'est qu'aujourd'hui, le Dalaï-Lama entame une session de deux semaines d'enseignement et des centaines de moines et d'étrangers venus du monde entier s'agglutinent aux portes d'entrée pour y assister. ■



### Dans nos valises

- Pour connaître les dates d'enseignements délivrés par le Dalaï-Lama: [www.dalailama.com](http://www.dalailama.com)
- Pour le circuit «l'Inde Sacrée» incluant des séjours à Menri et Dharamsala: [www.routesdumonde.com](http://www.routesdumonde.com)



**Boutique Yolande RIVEST**  
www.boutiqueyolanderivest.com



steilmann

Vêtements de distinction pour femmes

**450 664-2104**  
2805, boul. Concorde est, Laval  
info@boutiqueyolanderivest.com

Steilmann, Katman, Adrianna Papel, Betty Barclay, Gardeur, Brax, Gelco, Taifun, Gerry Weber, Jungie, Lebak, V&P, Concept K, Geigef, Bijoux Christiane Gilbras, Coutures Vanquai.

L'équipe de Flèche

**VOTRE MAGAZINE**

vous souhaite



**Bonne année**

**2015**