



PAR
NATALIE SICARD

Croquer dans la Grosse Pomme

Sur un air de l'icône du rock new-yorkais Lou Reed, cap sur la High Line, une des attractions les plus courues dans la Grosse Pomme!



J e visité New York 1000 fois dans ma vie mais j'y fais toujours de nouvelles découvertes! Avec ses 8,5 millions d'habitants, sa célèbre skyline et son dynamisme culturel, New York est à juste titre «la ville qui ne dort jamais». Au top de ma liste: le parc de la High Line, ancienne voie ferrée réhabilitée en un superbe parc aérien. À 9 mètres au-dessus de la chaussée et sur près de 3 km de long, le trajet est jalonné de bancs et chaises longues, d'îlots de préservation de fleurs et de plantes et orné de murales et sculptures. On peut flâner pendant des

Avec ses 8,5 millions d'habitants, sa célèbre skyline et son dynamisme culturel, New York est à juste titre «la ville qui ne dort jamais».

heures sur ce parcours nommé «le plus long toit vert du monde». En plus, il procure des vues splendides sur la Rivière Hudson et sur différents quartiers de New York.

La High Line débute dans le très branché Meatpacking District et traverse celui de Chelsea. Au lieu d'arpenter les innombrables galeries d'art contemporain du quartier, je me suis laissée tenter par une virée gastronomique à l'incontournable Chelsea Market qui, blotti dans l'ancienne usine des biscuits Oreo, offre des produits de partout sur la planète. Un autre *must!*

La ville vue du ciel

On est en plein Midtown, quartier central de Manhattan, où s'élèvent les immenses gratte-ciel qui font sa légende. J'en profite pour surplomber la ville. Premier arrêt au Top of the rock du Rockefeller Center, plateforme d'observation moins achalandée que celle du 102^e étage de l'Empire State Building. La prochaine fois, je m'offrirai carrément un tour en hélicoptère: un grand luxe mais, semble-t-il, une expérience inoubliable.

Midtown, c'est aussi Broadway, Times Square et la mythique «Fifth Avenue», la Mecque du lèche-vitrine à la new-yorkaise. Je n'avais jamais mis les pieds au légendaire Sak's Fifth Avenue. Avoir su. L'étage de chaussures a carrément son propre code postal! Le choix ne manque pas.

Up and Down Manhattan

Une virée dans la «Big Apple» passe inévitablement par une balade Uptown, dans Central Park et une visite dans l'un des prestigieux musées qui le bordent. Je connaissais déjà le Guggenheim et le MET. Alors va pour l'American Museum of Natural History. Surprise: l'étage dédié aux dinosaures est franchement impressionnant! Je descendrai ensuite vers Lower Manhattan, non pas pour me fondre dans la foule bigarrée du Chinatown, de Greenwich ou de Soho, mais pour traverser le pont de Brooklyn en vélo. Parce que de nos jours, c'est dans le quartier à la mode de Williamsburg que ça se passe! 🇺🇸



Dans nos valises

NEW YORK À PÂQUES?

- On assiste à la parade des chapeaux (Easter Bonnet Parade) sur la 5^e Avenue
- On amène les enfants au Brooklyn Children's Museum: www.brooklynkids.org
- On assiste à une messe gospel dans Harlem et on brunch au Red Rooster: redroosterharlem.com
- www.nycgo.com

SÉCURITÉ • MAISON INTELLIGENTE • CONFORT

À VOTRE SERVICE DEPUIS 2001
expert en domotique

DOMOinter
économie d'énergie

RBQ : 5637-8664-01
BSP : SE 20010777

514.927.2853 www.domointer.com

 **BRONZAGE**
Cap Sud

MAINTENANT OUVERT LE DIMANCHE !

Heures d'ouverture
Lundi-Mercredi: 9h à 19h • Jeudi-vendredi: 9h à 20h • Samedi-dimanche: 10h à 17h

Spécial 1/2 prix
Lun-Ven: 9h à 12h • Jeu-Ven: 17h à 19h • Samedi: toute la journée

2955, boul Curé Labelle, Prévost **450 224.3233**



Tapis
LGL
Meubles et carpettes
d'importation

Carrefour des trois villages, 220-j, chemin du Lac Millette, St-Sauveur-des-Monts
450 227.4955 • www.tapislgl.com

STUDIO POWER COACH ST-SAUVEUR

ENTRAÎNEMENT COMPLET EN MOINS DE 30 MINUTES

OFFRE SPÉCIALE D'INITIATION À LA POWER PLATE
10 SÉANCES POUR 250\$ + TAXES (VALEUR DE 350\$ + TAXES)

- PERTE DE POIDS ET RAFFERMISSEMENT
- FORCE ET ENDURANCE MUSCULAIRE
- DIMINUTION DE L'ASPECT CELLULITE
- PRÉVENTION DE L'OSTÉOPOROSE

RÉSERVEZ VOTRE ESSAI GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.
LIMITE D'UNE SÉANCE PAR PERSONNE.

Catherine Boucher, Propriétaire et entraîneur certifié
36, avenue de la Gare, local 103
Saint-Sauveur | 450 744-0806 | www.studiopowercoach.com

